

CHÚA GIÊ-SU GIẢI CƠN KHÁT TÂM HỒN

“Ai uống nước tôi cho, sẽ không bao giờ khát nữa.” (Ga 4,14)

Suy niệm: Người phụ nữ Sa-ma-ri đi lấy nước vào lúc giữa trưa, lúc không ai ra lấy nước. Phải chăng chị bị mọi người xa lánh hay chính chị tự xa lánh mọi người? Nhưng dù sao, chị vẫn đang đơn độc! Có vẻ như chị đang kéo dài một cuộc sống cố làm cho ra vẻ bình thường nhưng nội tâm chị không hạnh phúc với một quá khứ năm đời chồng mà chị muốn quên đi, cùng với người hiện đang chung sống với chị như vợ chồng. Chị đi lấy nước nhưng chị đang khát cơn khát sâu kín của tâm hồn: Khát chân lý, khát hạnh phúc. Như một bản năng, chị co cụm, khép kín trong một phản ứng tự vệ khi gặp Chúa Giê-su bên bờ giếng Gia-cóp xin chị cho miếng nước: *“Ông là người Do-thái, mà lại xin tôi, một phụ nữ Sa-ma-ri, cho ông nước uống sao?”* Chị rất bất ngờ vì có người cần chị giúp đỡ thay vì xa lánh. Cuối cùng, chị đã có thể mở lời. Như nắng hạn gặp mưa rào, chị cũng cởi mở được tấm lòng và bước vào cuộc đối thoại. Giờ đây, chính Chúa mới là Đấng ban cho chị nước hằng sống và làm cho vọt lên từ tâm hồn chị *“một mạch nước đem lại sự sống đời đời”*.

Ban thân mến, mỗi chúng ta đều có những cơn khát như người phụ nữ Sa-ma-ri: khát được hiểu, được yêu thương và tôn trọng... Mời bạn đến với Chúa, nghe Lời Chúa, trò chuyện với Ngài, để được Ngài giải cơn khát tâm hồn bạn.

Sống Lời Chúa: Mỗi ngày bạn dành 5 phút để suy niệm Lời Chúa.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giê-su, Chúa biết những cơn khát sâu kín nhất của chúng con. Xin cho chúng con biết đến với Ngài, để được tái sinh trong sống cuộc sống mới với phẩm giá là con cái Thiên Chúa. Amen.*