

**06/01/2026: THỨ BA SAU LỄ HIỂN LINH**

**Mc 6,34-44**

## **CHÚA DƯỠNG NUÔI DÂN NGƯỜI**

***Người cầm lấy năm cái bánh và hai con cá, ngược mắt lên trời, dâng lời chúc tụng, rồi bẻ bánh ra, trao cho môn đệ để các ông dọn ra cho dân chúng. Người cũng chia hai con cá cho mọi người. (Mc 6,41)***

**Suy niệm:** Thấy đám đông bơ vơ như “bầy chiên không người chăn dắt”, Chúa Giê-su chạnh lòng thương. Người không chỉ dạy dỗ họ, mà còn chăm lo cho nhu cầu thiết yếu của họ: Họ chịu đói để ở lại nghe lời Chúa, và Chúa đã lo cho họ có miếng ăn. Năm chiếc bánh và hai con cá được trao vào tay Người diễn tả cách sâu xa mầu nhiệm Nhập Thể, nơi Thiên Chúa chấp nhận thân phận nghèo khó để cho chúng ta được sống và sống dồi dào (x. Ga 10,10). Nơi Đức Ki-tô, Thiên Chúa không đến chỉ để được nhìn ngắm, nhưng như tấm bánh phải được bẻ ra để ban sự sống cho con người.

**Mời Bạn:** Lắm khi ta đến với Chúa, để nghe Lời Ngài, nhưng người thì nặng nề vì mệt mỏi, và lòng thì ngổn ngang vì những lo toan. Ta dễ nghĩ rằng Chúa dạy “*đừng lo ngày mai ăn gì mặc gì*” là Ngài không biết gì đến những nhu cầu thiết thân hằng ngày của ta. Lời Chúa hôm nay khẳng định điều ngược lại, Thiên Chúa quan tâm đến cả cơn đói của con người. Ngài dạy hãy tìm Nước Chúa trước còn những sự khác Ngài sẽ ban thêm cho (x. Mt 6,25-34). Bạn cứ dâng lên Chúa cái ít ỏi của mình với tất cả tấm lòng, bởi vì Ngài vẫn chăm sóc bạn theo cách vượt quá mong đợi.

**Sống Lời Chúa:** Trình bày nỗi lo lắng ưu tư của mình, và kiên nhẫn chờ Người chăm sóc ta theo cách của Người.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa thương xót và dưỡng nuôi dân Chúa. Xin cho chúng con biết tin tưởng trao vào tay Chúa sự thiếu thốn của chúng con, để chúng con được Chúa dưỡng nuôi. Amen.*