

**05/01/2026: THỨ HAI SAU LỄ HIỂN LINH**

**Mt 4,12-17.23-25**

## **ĐÓN NHẬN ÁNH SÁNG SỰ SỐNG**

**Đoàn dân đang ngồi trong cảnh tối tăm đã thấy một ánh sáng huy hoàng, những kẻ đang ngồi trong vùng bóng tối của tử thần nay được ánh sáng bừng lên chiếu rọi... Đức Giê-su bắt đầu rao giảng và nói rằng: “Anh em hãy sám hối, vì Nước Trời đã đến gần.”**(Mt 4,16-17)

**Suy niệm:** Sách Sáng Thế kể, khi tạo dựng, trước tiên Thiên Chúa đã tạo nên ánh sáng. Ánh sáng bừng lên đẩy lui bóng tối, đem lại trật tự và tiếp theo đó, sự sống được tạo thành. Thế nhưng, tội lỗi mở đường cho bóng tối trở lại, kéo theo sự chết thống trị con người và toàn thể tạo vật.

Phúc Âm Gio-an khẳng định Đức Giê-su là “*ánh sáng thật chiếu soi mọi người*” (Ga 1,9), ai theo Ngài “*sẽ không phải đi trong bóng tối, nhưng sẽ nhận được ánh sáng đem lại sự sống*” (Ga 8,12). Ánh sáng đó bắt đầu ló rạng trong ngày Chúa giáng sinh nơi hang đá Bê-lem. Giờ đây, khi Đức Giê-su bắt đầu rao giảng Nước Trời, Ngài khởi đầu cuộc sáng tạo mới, là “*ánh sáng huy hoàng*” chiếu rọi cho đoàn dân “*đang ngồi trong bóng tối của tử thần*”.

**Mời Bạn:** Điều kiện để được nhận làm công dân trong “*vương quốc đầy ánh sáng*” đó là “*sám hối và tin vào Tin Mừng*” của Đức Giê-su Ki-tô. Và mỗi khi chúng ta đón nhận Đức Ki-tô, bằng đức tin và tình yêu, chúng ta đang để Chúa khai mở sự sống mới nơi chính mình.

**Sống Lời Chúa:** Cầu nguyện trong tinh lặng, nghiền ngẫm một câu Lời Chúa để cảm nghiệm ánh sáng của Chúa sáng lên trong tâm hồn mình.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, khi Chúa giáng sinh, hang đá Bê-lem đã bừng lên ánh sáng ban sự sống cho chúng con. Xin Chúa chiếu sáng tâm hồn chúng con, xin đẩy lui bóng đêm tội lỗi, cho chúng con tràn đầy sự sống mới. Amen.*