

**31/01/2026: THỨ BẢY TUẦN 3 TN**

**Thánh Gio-an Bốt-cô, linh mục**

**Mc 4,35-41**

**TÔI BIẾT NGÀI LÀ AI**

***Người thức dậy, ngăm đe gió, và truyền cho biển: “Im đi! Câm đi!”  
Gió liền tắt, và biển lặng như tờ. (Mc 4,39)***

**Suy niệm:** Bên ngoài thuyền, sóng to ập vào thuyền, cuồng phong gào thét. Bên trong thuyền, lòng các Tông đồ kinh hãi trước cơn gió hung bạo, cùng lớp sóng dữ dằn. Thế nhưng, Đức Giê-su, Thầy của các ông, vẫn đang ngủ say, bất chấp những cơn sóng gào, gió rít. Khi bị đánh thức, Thầy các ông đã ngăm đe gió và biển, khiến chúng bình lặng trở lại. Có điều lạ lùng là bên ngoài sóng gió đã lặng, thì lòng các ông lại dậy sóng, hoảng sợ vì quyền năng lạ lùng của Thầy mình: chỉ cần một lời ngăm đe đủ làm cho biển gió phẳng lặng như tờ!

Đó chỉ là bước dạo đầu, sau này các ông còn chứng kiến Lời đầy quyền năng ấy còn mạnh mẽ, hiệu lực đến độ truyền cho kẻ chết trỗi dậy. Hiện nay các ông chưa rõ căn tính của Ngài, nhưng rồi các ông sẽ vui mừng khi Thầy phục sinh, lúc đó các ông sẽ nhận ra Thầy mình là vị Thiên Chúa làm người để cứu độ nhân loại.

**Mời Bạn:** Đức Giê-su, vị Thiên Chúa đầy quyền năng ấy, đang hiện diện bên bạn mỗi ngày, cách đặc biệt trong bí tích Thánh Thể. Càng sống mỗi tương quan thân thiết với Ngài, bạn càng nhận ra Lời đầy quyền năng ấy cũng là Lời Hằng sống đem lại sự sống đời đời cho cuộc đời bạn, tình yêu thương Ngài dành cho bạn từ muôn thuở, khi bạn chưa xuất hiện trên đời... Bạn có muốn sống cảm nghiệm ấy không?

**Sống Lời Chúa:** Tôi tìm mọi cách đổi mới mối tương quan với Ngài, để Ngài ngày càng thân thiết với tôi, bắt đầu qua việc đọc sách Tin Mừng mỗi ngày.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, cảm tạ Chúa là Đấng Em-ma-nu-en, là Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta. Xin cho chúng con luôn ở với Chúa mỗi ngày. Amen.*