

**21/01/2026: THỨ TƯ TUẦN 2 TN**

**Thánh A-nê, trinh nữ, tử đạo**

**Mc 3,1-6**

### **CẦN ĐẶT LẠI VỊ TRÍ**

***Đức Giê-su giận dữ rảo mắt nhìn họ, buồn khổ vì lòng họ chai đá.*** (Mc 3,5)

**Suy niệm:** Người Pha-ri-sêu chuyên môn “rình” xem Chúa Giê-su có chữa bệnh trong ngày sa-bát hay không để bắt lỗi Người. Họ thích đứng ở vị trí công tố viên, tìm kiếm, vạch ra lỗi lầm của người khác, đặc biệt nơi Chúa Giê-su và các môn đệ, để phê phán, lên án. Nhưng nếu đặt vị trí mình vào hoàn cảnh bệnh nhân như người “bị bại tay”, chắc gì họ lên án Chúa, vì họ được lành bệnh, một căn bệnh không ai có thể chữa trị, trừ một mình Chúa Giê-su. Họ không muốn đặt mình trong tư thế của bệnh nhân, cứ khư khư giữ lập trường bảo thủ nên Chúa mới tỏ thái độ “giận dữ”, “buồn bực vì lòng họ chai đá.”

Làm điều lành cho tha nhân là việc cần kíp, không cần phải đợi hết ngày sa-bát. Để có thể hoán cải theo Tin Mừng, ta cần phải thay đổi vị trí, lập trường, não trạng cũ, vốn chẳng hay ho gì đang ăn sâu trong ta.

**Mời Bạn:** Trước hết thay đổi lối hành xử trong tương quan với người lân cận: yêu thương thay cho phê phán, thông cảm thay vì lên án, nâng đỡ, chữa lành chứ không mặc kệ họ. Đâu là(những)quan niệm hoặc hành xử nơi bạn làm cho bạn đang mất dần cảm tình với tha nhân và khiến Chúa “giận dữ”?

**Sống Lời Chúa:** Hằng ngày bạn nên tỉnh táo trước những phán đoán, những lời lên án người khác cách nông nổi và thiếu công bằng. Bạn nên đặt vị trí mình vào người mà bạn phê phán. Như thế, sẽ giúp bạn cảm thông và dễ chấp nhận người anh em hơn.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con biết yêu thương, tôn trọng, nâng đỡ người anh em như con muốn họ đối xử với mình như vậy, và như Chúa yêu con. Amen.*