

**20/01/2026: THỨ BA TUẦN 2 TN**

**Thánh Pha-bi-a-nô, giáo hoàng, tử đạo**

**Mc 2,23-28**

## **YÊU THƯƠNG LÀ LỀ LUẬT**

**“Ngày sa-bát được tạo nên cho con người...” (Mc 2,27)**

**Suy niệm:** Vào ngày sa-bát, các môn đệ Chúa Giê-su đi ngang qua cánh đồng, bứt vài bông lúa nhấm nháp cho quên đói, thế mà bị những người Pha-ri-sêu quy kết là vi phạm luật giữ ngày sa-bát. Chúa Giê-su lên án kiểu giữ luật đó, vì nó biến con người thành nô lệ của lề luật thay vì giúp con người thăng tiến.

**Mời Bạn:** Con người không ai sống đơn độc một mình mà là sống chung với người khác. Trong đời sống xã hội “bá nhân bá tánh” đó, luật pháp được đặt ra quy định những bổn phận và quyền lợi của các phần tử trong xã hội, nhằm duy trì trật tự, bảo đảm công bằng, giúp cho mọi người phát triển xứng với phẩm giá của mình.

Trước mặt Thiên Chúa, con người không chỉ là một sinh vật xã hội mà còn là con cái Thiên Chúa. Hiểu như thế, luật không phải là một hệ thống những cấm đoán, mà là bộ phóng giúp chúng ta dựa vào đó hoàn thành những bổn phận của mình đối với nhau; mà con người có bổn phận nào cao cả hơn bổn phận yêu mến, thờ phượng Thiên Chúa và yêu mến tha nhân? Chính vì thế, thánh Phao-lô mới nói: “*Yêu thương là chu toàn lề luật*” (Rm 13,10).

**Sống Lời Chúa:** Khi bạn giữ luật **chỉ vì** bị cấm đoán hay bó buộc, bạn sẽ cố giữ ở mức tối thiểu để khỏi bị coi là vi phạm luật. Trái lại, khi bạn chu toàn việc bổn phận **vì yêu mến**, bạn sẽ cố gắng hết sức làm tất cả những gì có thể để đem lại điều tốt đẹp nhất cho những người mà bạn yêu thương.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, xin cho con biết khiêm tốn để nhận ra mình đang được Chúa yêu thương, và cho con biết quảng đại quên mình để yêu thương phục vụ tha nhân như Chúa đã yêu thương con và hiến thân vì con. Amen.*