

19/01/2026: THỨ HAI TUẦN 2 TN

Mc 2,18-22

TẠI SAO KHÔNG ĂN CHAY?

“Chẳng lẽ khách dự tiệc cưới lại có thể ăn chay khi chàng rể còn ở với họ?” (Mc 2,19)

Suy niệm: Hầu như trong tôn giáo nào việc ăn chay cũng được coi trọng. Hồi giáo quy định chay tịnh suốt tháng Ramadan, và coi đó như phương thế tuyệt hảo để nhận thức Thiên Chúa là Đấng Siêu Việt. Các Phật tử sùng đạo ăn chay trường, không chỉ trong việc ăn uống mà còn bao gồm cả việc tiết dục, nhằm chế ngự thân xác để tâm hồn thanh thản hầu thoát khỏi cõi trần tục lụy. Phụng vụ Do Thái giáo buộc ăn chay trong ngày lễ Xá tội (ngày 10 tháng thứ bảy lịch Do Thái, khoảng cuối tháng 9 đầu tháng 10 dương lịch - x. Lv 16,29-31); những người đạo đức còn ăn chay nhiều hơn, có khi một tuần hai lần (x. Lc 18,12).

Những người thắc mắc tại sao các môn đệ Chúa Giê-su không ăn chay như các môn đệ của Gio-an Tẩy giả hoặc những người Pha-ri-sêu là bởi vì:

- 1/ họ chỉ nghĩ đến chay tịnh như việc làm vụ hình thức mà quên mất tinh thần của nó là đặt mình khiêm hạ trước nhan Thiên Chúa và tha thiết xin được kết nối liên hệ mật thiết với Ngài;
- 2/ họ không nhận ra Đức Giê-su chính là vị Thiên Chúa họ khao khát mong chờ mà nay đang hiện diện ở giữa họ.

Mời Bạn: Ngày nay người ta thường coi nhẹ việc chay tịnh hoặc có giữ chay nhưng vì một lý do thuần túy tự nhiên (để giảm béo chẳng hạn...). Chúa Ki-tô dạy chúng ta dù chay tịnh hay không chay tịnh cũng chỉ vì một mục đích duy nhất là để được kết hợp mật thiết hơn trong tình thân với Ngài.

Sống Lời Chúa: Làm một việc hy sinh kín đáo để tỏ lòng yêu mến Chúa.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa không đòi hy lễ cao siêu nhưng Chúa đã kêu gọi con để con thuộc trọn về Chúa. Con xin thưa này con xin đến để làm theo ý Chúa.*