

Lc 1,39-56

^{1:39} Hồi ấy, bà Maria lên đường vội vã, đến miền núi, vào một thành thuộc chi tộc Giuđa.

^{1:40} Bà vào nhà ông Dacaria và chào hỏi bà Êlisabét.

^{1:41} Bà Êlisabét vừa nghe tiếng bà Maria chào, thì đứa con trong bụng nhảy lên, và bà được tràn đầy Thánh Thần,

^{1:42} liền kêu lớn tiếng và nói rằng: "Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ, và người con em đang cưu mang cũng được chúc phúc.

^{1:43} Bởi đâu tôi được phúc này là Thân Mẫu Chúa tôi đến với tôi như vậy?

^{1:44} Vì này đây, tai tôi vừa nghe tiếng em chào, thì đứa con trong bụng đã nhảy lên vui sướng.

^{1:45} Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em."

^{1:46} Bấy giờ bà Maria nói: "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa,

^{1:47} thần trí tôi hớn hở vui mừng vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

^{1:48} Phận nữ tỳ hèn mọn, Người đoái thương nhìn tới; từ nay, hết mọi đời sẽ khen tôi diễm phúc.

^{1:49} Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi biết bao điều cao cả, Danh Người thật chí thánh chí tôn!

^{1:50} Đồi nọ tới đồi kia, Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

^{1:51} Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh, dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

^{1:52} Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

^{1:53} Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư, người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

^{1:54} Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,

^{1:55} như đã hứa cùng cha ông chúng ta, vì Người nhớ lại lòng thương xót dành cho tổ phụ Ápraham và cho con cháu đến muôn đời.

^{1:56} Bà Maria ở lại với bà Êlisabét độ ba tháng, rồi trở về nhà.

TẠ ƠN CHÚA THẬT LÒNG

"Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa... Từ nay hết mọi đời, sẽ khen tôi diễm phúc." (Lc 1,46-48)

Suy niệm: Trong cuộc đời, ta đã nhiều lần không chỉ nói lời cảm ơn, mà còn có những món quà, lễ vật tạ ơn gửi tới những ân nhân của mình. Bài ca tạ ơn "Magnificat" của Đức Ma-ri-a là nguyên mẫu cho chúng ta để tạ ơn người, tạ ơn đời, và đừng quên... tạ ơn Chúa. Đức Ma-ri-a tạ ơn Chúa thật lòng khi Mẹ nhìn nhận mình là "phận nữ tỳ hèn mọn" mà lại được Chúa ban cho "biết bao điều cao cả". Mẹ tạ ơn Chúa thật lòng khi nhận ra hồng ân của Chúa trải dài "từ đời nọ đến đời kia" khi Ngài trung thành thực thi "lời hứa" và "lòng thương xót" của Ngài với cha ông và toàn thể dân tộc của Mẹ. Và như thế, Mẹ tạ ơn Chúa thật lòng bằng cả cuộc đời "xin vâng" của Mẹ.

Mời Ban: Chúng ta chỉ có thể tạ ơn Chúa thật lòng khi ta có anh chị em trong tim mình. Nếu không có tình liên đới với anh chị em, lời tạ ơn Chúa chỉ là những lời đầu môi chót lưỡi. Noi gương Mẹ, chúng ta phải tạ ơn Chúa với lòng khiêm tốn và bằng cả cuộc đời của mình. Nếu tất cả những gì chúng ta có, kể cả sự hiện hữu của chúng ta, đều là hồng ân của Chúa, thì tất cả cuộc sống của chúng ta, trong mọi giây phút, phải là một lời tạ ơn Chúa, tạ ơn thật lòng.

Chia sẻ: Trong hội đoàn hoặc nhóm của mình, bạn có thật sự sống tình liên đới với anh chị em của mình chưa?

Sống Lời Chúa: Cụ thể hoá lời tạ ơn Chúa của mình bằng cách sẵn lòng đón nhận người khác với những khác biệt, thay vì loại trừ họ.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con không chỉ tạ ơn Chúa bằng môi miệng, mà còn biết tạ ơn Chúa bằng cả cuộc sống trong tình liên đới với anh chị em con. Amen.*