

## 24/12/19 THỨ BA TUẦN 4 MV

Lc 1,67-79

1:67 Bấy giờ, người cha của em, tức là ông Dacaria, được đầy Thánh Thần, liền nói tiên tri rằng:

1:68 "Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

1:69 Từ dòng dõi trung thần Đavít, Người đã cho xuất hiện Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta,

1:70 như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ mà phán hứa tự ngàn xưa:

1:71 sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù, thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

1:72 sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên và nhớ lại lời xưa giao ước;

1:73 Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

1:74 và cho ta chẳng còn sợ hãi,

1:75 để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người, mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

1:76 Hài Nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

1:77 bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ là tha cho họ hết mọi tội khiên.

1:78 Thiên Chúa ta đầy lòng trần ẩn, cho Vàng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta.

1:79 Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối và trong bóng tối tử thần, dẫn ta bước vào đường nẻo bình an".

### CHẲNG CÒN SỢ HÃI

*"Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Israel, đã viếng thăm cứu chuộc dân Người..., và cho ta chẳng còn sợ hãi..." (Lc 1,68.74)*

**Suy niệm:** Sống ở đời, con người thường bị đe dọa bởi nhiều sợ hãi: sợ đói, sợ lạnh, sợ già, sợ xấu, sợ bệnh, sợ cô đơn, sợ thất bại..., và còn sợ những "khách không mời mà tới" như thiên tai, khủng bố, tai nạn... Tất cả sợ hãi này phát xuất từ nỗi sợ lớn nhất: đó là sợ chết. Sợ chết vì ham sống, vì muốn hưởng thụ cuộc sống, dù cuộc sống "méo mó", nhưng "méo mó có hơn không". Vì bất lực, nên sợ rồi tìm cách chạy trốn, lẩn tránh cái chết, nhưng "nhân sinh tự cô thủy vô tử"...? Thiên Chúa "đã viếng thăm cứu chuộc dân Người" chính là để giải thoát ta khỏi mọi nỗi sợ hãi như thế. Ngoài Ngài ra, không ai có thể cứu thoát chúng ta, vì chỉ có Ngài là Chúa của Sự Sống, không những sự sống đời này, mà nhất là sự sống đời đời.

**Mời Ban:** Bạn đang sợ hãi những gì? và Bạn làm gì trước những nỗi sợ đó? Chạy trốn lẩn tránh hay phó mặc cuộc đời như "bèo dạt mây trôi"? Bạn không tin rằng mình thuộc về "dân của Người" ư? Chúa sinh xuống làm người để trở thành Emmanuel, là Thiên Chúa ở cùng chúng ta. Bạn chẳng còn phải sợ!

**Chia sẻ:** Cái sợ nào đáng sợ nhất đang ám ảnh bạn, cộng đoàn của bạn?

**Sống Lời Chúa:** Bạn dành vài phút trước hang đá giáo xứ để chiêm ngắm màu nhiệm "Chúa viếng thăm và cứu chuộc dân Người" và cầu xin cho Bạn, cũng như mọi người đừng sống trong sợ hãi, nhưng được can đảm TIN và SỐNG như "dân" của Người.

**Cầu nguyện:** Đọc lại cả đoạn Phúc Âm hoặc những câu Phúc Âm trên đây và tâm sự với Chúa.