

**Ga 20,1-2.11-18**

20:1 Sáng sớm ngày thứ nhất trong tuần, lúc trời còn tối, bà Maria Mácđala đi đến mộ, thì thấy tảng đá đã lăn khỏi mộ.

20:2 Bà liền chạy về gặp ông Simon Phêrô và người môn đệ Đức Giêsu thương mến. Bà nói: "Người ta đem Chúa đi khỏi mộ; và chúng tôi chẳng biết họ để Người ở đâu?"

20:11 Bà Maria đứng ở ngoài, gần bên mộ, mà khóc. Bà vừa khóc vừa cúi xuống nhìn vào trong mộ,

20:12 thì thấy hai thiên thần mặc áo trắng ngồi ở nơi đã đặt thi hài của Đức Giêsu, một vị ở phía đầu, một vị ở phía chân.

20:13 Thiên thần hỏi bà: "Này bà, sao bà khóc?" Bà thưa: "Người ta đã lấy mất Chúa tôi rồi, và tôi không biết họ để Người ở đâu!"

20:14 Nói xong, bà quay lại và thấy Đức Giêsu đứng đó, nhưng bà không biết là Đức Giêsu.

20:15 Đức Giêsu nói với bà: "Này bà, sao bà khóc? Bà tìm ai?" Bà Maria tưởng là người làm vườn, liền nói: "Thưa ông, nếu ông đã đem Người đi, thì xin nói cho tôi biết ông để Người ở đâu, tôi sẽ đem Người về".

20:16 Đức Giêsu gọi bà: "Maria!" Bà quay lại và nói bằng tiếng Hípri: "Rápboni!" (nghĩa là 'lạy Thầy').

20:17 Đức Giêsu bảo: "Thôi, đừng giữ Thầy lại, vì Thầy chưa lên cùng Chúa Cha. Nhưng hãy đi gặp anh em Thầy và bảo họ: 'Thầy lên cùng Cha của Thầy, cũng là Cha của anh em, lên cùng Thiên Chúa của Thầy, cũng là Thiên Chúa của anh em'".

20:18 Bà Maria Mácđala đi báo cho các môn đệ: "Tôi đã thấy Chúa", và bà kể lại những điều Người đã nói với bà.

**HIỆN DIỆN TRỌN VẸN BÊN CHÚA**

**Bà Ma-ri-a Mác-đa-la đi báo cho các môn đệ: "Tôi đã thấy Chúa," và bà kể lại những điều Người đã nói với bà. (Ga 20,18)**

**Suy niệm:** Về phương diện thiêng liêng, điều cao quý nhất giúp thống nhất toàn bộ đời sống không phải là cầu nguyện lâu giờ, ăn chay hằng tuần hay tự nguyện sống nghèo khó – dù tất cả những việc này đều tốt – nhưng là hiện diện trọn vẹn bên Chúa. Về phương diện này, chị Ma-ri-a Mác-đa-la xứng đáng là gương mẫu cho ta. Khi ở bên ngôi mộ trống, chị không thiết đến sự gì khác ngoài trừ được nhìn thấy Thầy, dù chỉ là một thi thể. Một khi đã nhận ra Thầy là Đấng Phục sinh rồi, điều duy nhất đáng kể đối với chị là vội vã chạy đi báo tin cho các môn đệ rằng Ngài đã chỗi dậy, và loan báo: "*Tôi đã thấy Chúa!*"

**Mời Bạn:** Chị Ma-ri-a Mác-đa-la đã được Chúa Giê-su yêu thương và trừ cho khỏi bầy quỷ, và còn cho chị đi theo Ngài làm môn đệ, vì thế giờ đây, niềm vui và lẽ sống của chị là hiện diện trọn vẹn ở bên Chúa. Cũng vậy, bạn đã được Chúa yêu thương ngay từ trước muôn thuở, cho bạn hiện hữu trên đời, cứu chuộc bạn và còn ban cho bạn muôn hồng ân khác nữa. Thế nhưng, lòng bạn đã hướng về Ngài chưa? Trong giờ cầu nguyện, bạn đã hiện diện trọn vẹn, chăm chú nhìn ngắm Ngài chưa, hay bao ưu tư, suy nghĩ làm bạn phân tâm?

**Sống Lời Chúa:** Mỗi ngày tôi tập dành thời gian hiện diện hoàn toàn bên Chúa, cả thân xác lẫn tâm trí, chăm chú nhìn ngắm và lắng nghe Ngài.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, hỡi Chúa đã rất vui khi cảm nhận tâm hồn yêu mến của chị Ma-ri-a Mác-đa-la. Xin Chúa cũng giúp con có được tâm hồn yêu mến như chị, ở bên Chúa trọn vẹn, chăm chú hết lòng với Chúa. Amen.*