

**08/03/2019 Thứ Sáu Sau Lễ Tro**

**BÀI ĐỌC I: Is 58, 1-9a**

**"Có phải đó là việc ăn chay mà Ta mong muốn không?"**

Đây Chúa là Thiên Chúa phán: "Người hãy hô to, và đừng ngừng tiếng; hãy làm cho tiếng người vang dội như tiếng kèn, và loan báo cho dân Ta biết sự bất trung của họ, cho nhà Giacóp biết tội lỗi của nó. Vì hằng ngày họ tìm kiếm Ta, và ước mong biết đường lối Ta, như một dân tộc thực hiện công lý và không bỏ lề luật Chúa. Họ hỏi Ta về quy tắc công lý và ước mong đến gần Thiên Chúa: "Tại sao chúng con ăn chay mà Chúa không thấy? Tại sao chúng con hãm mình mà Chúa không hay biết?" Phải, trong ngày ăn chay, các người lo dàn xếp công việc làm ăn, các người hỏi thúc mọi người làm công. Phải, các người ăn chay trong sự cãi vã, ẩu đả và đánh nhau hung tợn. Các người đừng ăn chay như xưa nay, là có la lớn tiếng cho người ta nghe. Có phải đó là việc ăn chay mà Ta mong muốn, có phải như thế là ngày hãm mình không? Gục đầu như bông sậy, mặc áo thô, nằm trên đồng tro, có phải đó là ăn chay, là ngày làm cho Chúa hài lòng không? Nào ăn chay như Ta mong muốn không phải như thế này sao, là huỷ bỏ xiềng xích bất công, tháo gỡ ách nặng, trả tự do cho kẻ bị áp bức, dẹp bỏ mọi gánh nặng; hãy chia cơm bánh cho kẻ đói, tiếp rước những kẻ phiêu bạt không nhà; nếu người gặp một người trần truồng, hãy cho họ áo mặc, người đừng khinh bỉ người cùng xác thịt như mình. Như thế, sự sáng người tỏ rạng như hừng đông, các vết thương người sẽ lành nhanh chóng; công lý người sẽ đi trước mặt người, vinh quang Chúa sẽ hậu thuẫn cho người. Như thế, khi người kêu cầu, Chúa sẽ trả lời; người la lên, Chúa sẽ phán: "Này Ta đây".

**ĐÁP CA: Tv 50, 3-4. 5-6a. 18-19**

**Đáp: Lạy Chúa, xin đừng chê tấm lòng tan nát khiêm cung (c. 19b).**

- 1) Lạy Chúa, nguyện thương con theo lòng nhân hậu Chúa, xoá tội con theo lượng cả đức từ bi. Xin rửa con tuyệt gốc lỗi lầm, và tẩy con sạch lãng tội ác.
- 2) Vì sự lỗi con, chính con đã biết, và tội con ở trước mặt con luôn. Con phạm tội phản nghịch cùng một Chúa.
- 3) Bởi vì Chúa chẳng ưa gì sinh lễ, nếu con dâng lễ toàn thiêu, Chúa sẽ không ưng. Của lễ con dâng, lạy Chúa, là tâm hồn tan nát; lạy Chúa, xin đừng chê tấm lòng tan nát khiêm cung.

**CÂU XƯỚNG TRƯỚC PHÚC ÂM: Ed 33,11**

**Chúa phán: "Ta không muốn kẻ gian ác phải chết, nhưng muốn nó ăn năn trở lại và được sống".**

## **PHÚC ÂM: Mt 9, 14-15**

**"Khi tân lang ra đi, bấy giờ họ mới ăn chay".**

Khi ấy, Chúa Giêsu sang miền Gêsarênô, các môn đệ Gioan đến gặp Người mà hỏi: "Tại sao chúng tôi và những người biệt phái thì giữ chay, còn môn đệ của Ngài lại không?" Chúa Giêsu nói với họ: "Làm sao các khách dự tiệc cưới có thể buồn rầu khi tân lang đang còn ở với họ? Rồi sẽ có ngày tân lang ra đi, bấy giờ họ mới giữ chay".

### **CHỈ ĐỂ CHÚA NHÌN MÀ THÔI!**

**“Tại sao chúng tôi và các người Pha-ri-sêu ăn chay, mà môn đệ ông lại không ăn chay?” (Mt 9,14)**

Suy niệm: Phật giáo dạy ăn chay ít là những ngày rằm, mồng một âm lịch, bằng cách là kiêng những thức ăn có nguồn gốc động vật. Tín đồ Hồi giáo giữ chay suốt tháng Ramadan (bắt đầu từ ngày 13/9 dương lịch). Trong cả tháng này, không được ăn uống, hút thuốc... nhưng chỉ ban ngày. Thậm chí người không theo tôn giáo nào cũng có thể ăn chay (kiêng ăn, hoặc kiêng ăn thịt...) vì lý do sức khỏe, thẩm mỹ, v.v... Thế nên, việc ăn chay cũng mang nhiều ý nghĩa mà không phải bao giờ cũng mang giá trị tôn giáo, đạo đức. Chúa Giê-su lên án việc ăn chay theo kiểu người Pha-ri-sêu “làm bộ rầu rĩ,... thiếu não, để thiên hạ thấy là chúng ăn chay” (Mt 6,16). Ngài nhấn mạnh tới ý nghĩa tôn giáo chiều sâu của việc ăn chay là tấm lòng khao khát Thiên Chúa: chỉ vì làm vui lòng “chàng rể” là Đức Ki-tô, để chỉ Thiên Chúa là “Cha, Đấng thấu suốt nơi kín ẩn”, nhìn thấy và khen thưởng mà thôi.

Mời Bạn: Bạn có cảnh giác không để tinh thần thế tục len lỏi vào các việc đạo đức bạn làm khiến chúng mất đi tính cách đạo đức, khiến lòng khao khát Chúa nơi bạn bị khô cạn đi không?

Chia sẻ: Cách ăn chay mà Chúa muốn khác với các cách ăn chay theo kiểu người đời ở điểm nào?

Sống Lời Chúa: Trong mùa Chay này, bạn gia tăng hy sinh (không hút thuốc, hay không ăn quà vặt,...) để dành tiền góp vào quỹ người nghèo của giáo xứ.

Cầu nguyện: Lạy Chúa Giê-su! Con khao khát Chúa. Xin giúp con biến lòng khao khát đó thành những việc hy sinh hãm mình để góp phần xoa dịu những nỗi đau khổ của những anh chị em lâm cơn khó khăn hoạn nạn. Amen.