

**07/03/2019 Thứ Năm Sau Lễ Tro**

**BÀI ĐỌC I: Đnl 30, 15-20**

**"Hôm nay tôi đề nghị với anh em về sự chúc lành và sự chúc dữ".**

Môsê nói với dân rằng: Nay hôm nay tôi giải bày cho anh em về sự sống và hạnh phúc, về sự chết và bất hạnh. Hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa anh em, hãy đi trong đường lối Người và tuân giữ các giới răn, những lề luật và các huấn lệnh của Người, hầu anh em được sống và tăng số, và Chúa chúc lành cho anh em trên phần đất mà anh em sẽ chiếm hữu. Nhưng nếu lòng anh em không quay về, không muốn nghe, và chạy theo làm lạc, thờ lạy và phụng sự các thần khác, thì hôm nay tôi tuyên bố với anh em rằng anh em sẽ chết, không được sống trên phần đất bên kia sông Giordan mà anh em sẽ chiếm hữu. Hôm nay, tôi xin trời đất làm chứng rằng: tôi đã đề nghị với anh em về sự sống và sự chết, sự chúc lành và sự chúc dữ. Vậy hãy chọn lựa sự sống để anh em và dòng dõi anh em được sống. Hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa anh em, hãy tuân phục lệnh Người và liên kết với Người, vì Người là sự sống và là sự sống lâu dài của anh em, để anh em được ở trong đất nước mà Chúa đã hứa ban cho tổ phụ anh em là Abraham, Isaac và Giacóp".

**ĐÁP CA: Tv 1, 1-2. 3. 4 và 6**

**Đáp: Phúc thay người đặt niềm tin cậy vào Chúa (Tv 39, 5a).**

1) Phúc cho ai không theo mưu toan kẻ gian ác, không đứng trong đường lối những tội nhân, không ngồi chung với những quân nhạo báng, nhưng vui thoả trong lề luật Chúa, và suy ngắm luật Chúa đêm ngày.

2) Họ như cây trồng bên suối nước, trổ sinh hoa trái đúng mùa; lá cây không bao giờ tàn úa. Tất cả công việc họ làm đều thịnh đạt.

3) Kẻ gian ác không được như vậy, họ như vỏ trấu bị gió cuốn đi; vì Chúa canh giữ đường người công chính, và đường kẻ gian ác dẫn tới diệt vong.

**CÂU XƯỚNG TRƯỚC PHÚC ÂM: 2 Cr 6,2b**

**Đây là lúc thuận tiện, đây là ngày cứu độ.**

**PHÚC ÂM: Lc 9, 22-25**

**"Ai bỏ mạng sống mình vì Ta, sẽ được sống".**

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Con Người phải đau khổ nhiều, bị các vị Kỳ lão, các Thượng tế, và các Luật sĩ khai trừ và giết chết, nhưng ngày thứ ba Người sẽ sống lại".

Chúa nói với mọi người rằng: "Ai muốn theo Ta, hãy bỏ mình, vác thập giá mình hằng ngày mà theo Ta. Vì chung, ai muốn giữ mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai mất mạng sống vì Ta, sẽ được sống. Vậy nếu con người được lời lãi cả thế gian, mà phải thiệt mất mạng sống, thì được ích gì?"

### **ĐAU KHỔ VÀ VINH QUANG**

**“Con Người phải đau khổ nhiều, bị các vị Kỳ lão, các Thượng tế, và các Luật sĩ khai trừ và giết chết, nhưng ngày thứ ba Người sẽ sống lại.” (Lc 9,22)**

Suy niệm: Lần thứ nhất Chúa Giê-su báo trước con đường khổ giá Ngài sẽ đi qua để hoàn thành chương trình cứu độ: “Con Người phải đau khổ nhiều... bị giết chết...” Nhưng đó là con đường tất yếu để đạt tới vinh quang Phục sinh: “Nhưng ngày thứ ba, Người sẽ sống lại.” Quả thật, đời là bể khổ. Lời mạc khải cho biết nguyên nhân của khổ đau là do tội lỗi. Để giải thoát con người khỏi khổ đau, Chúa Giê-su đã nhảy vào chính bể khổ, vác lấy gánh nặng tội lỗi và hiến cả mạng sống của Ngài để đền bù. Ngài mời gọi những ai muốn thoát ra khỏi bể khổ, thì cũng vác lấy thập giá của mình mà đi theo Ngài.

Mời Bạn: Đời người là một chuỗi dài của nỗ lực, chiến đấu không ngừng từng giây, từng phút. Số phận đó không ai tránh khỏi. Thế nhưng điều tuyệt vời là khi người ta tin vào Đức Ki-tô và kết hợp với Ngài để ‘vác thập giá’ đi trên “con đường hẹp”, thì Chúa sẽ biến đổi những đau khổ đó trở thành phương dược chữa lành vết thương tội lỗi và ban lại cho chúng ta sự sống trường sinh.

Sống Lời Chúa: “Bỏ mình, vác thập giá mình hằng ngày mà theo Ta”.

hãy tâm niệm luôn trong mọi khó khăn: Chúa không bỏ rơi tôi bao giờ, và Chúa luôn muốn điều tốt hơn cho tôi qua những khó khăn và đau khổ trong cuộc sống.

Cầu nguyện: Lạy Chúa, xét cho cùng, cái mà con đạt được qua đau khổ thử thách lớn hơn rất nhiều so với những gì mà con nỗ lực để vượt qua nó. Xin cho con nhận ra rằng đau khổ tận cùng, không thể diễn tả hết; thì khi vượt qua nó, bình an đến, con cũng không kể xiết.