

**16/03/2019 Thứ Bảy I Mùa Chay**

**BÀI ĐỌC I: Đnl 26, 16-19**

**"Để ngươi trở thành dân thánh của Chúa là Thiên Chúa ngươi".**

Mô-sê đã nói với dân chúng rằng: "Hôm nay Chúa là Thiên Chúa truyền lệnh cho ngươi phải thi hành các lề luật và các huấn lệnh này; ngươi phải tuân giữ và thực thi các điều đó hết lòng và hết tâm hồn. Hôm nay ngươi đã chọn Chúa làm Thiên Chúa, thì hãy bước đi trong đường lối Người, tuân giữ các lề luật, giới răn và huấn lệnh của Người; hãy vâng lệnh Người. Hôm nay Chúa đã chọn ngươi làm dân riêng Chúa, như Người đã phán với ngươi, thì ngươi hãy tuân giữ mọi giới răn của Người. Người sẽ làm cho ngươi được vinh quang, thanh danh và huy hoàng hơn mọi dân tộc Người đã tạo dựng, để ngươi trở thành dân thánh của Chúa là Thiên Chúa ngươi, như Người đã phán".

**ĐÁP CA: Tv 118, 1-2. 4-5. 7-8**

**Đáp: Phúc cho những ai tiến thân trong Luật pháp của Chúa (x. c. 1b).**

1) Phúc cho những ai theo đường lối tinh toàn, họ tiến thân trong Luật pháp của Chúa. Phúc cho những ai giữ lời Ngài nghiêm huấn, những người đó tận tâm kiếm tìm Ngài.

- Đáp.

2) Phần Chúa, Ngài ban bố những huấn lệnh, cốt để người ta tuân giữ hết sức ân cần. Nguyện cho đường lối của con vững chắc, để tuân giữ các thánh chỉ của Ngài. - Đáp.

3) Con ca tụng Chúa với lòng đôn chính, khi học hỏi những thánh dụ của Ngài. Thánh chỉ của Chúa, con tuân giữ, xin Chúa đừng triệt để bỏ rơi con! - Đáp.

**CÂU XUỐNG TRƯỚC PHÚC ÂM: Am 5, 14**

**Các ngươi hãy tìm điều lành, chớ đừng tìm điều dữ,  
để các ngươi được sống và Chúa sẽ ở cùng các ngươi.**

**PHÚC ÂM: Mt 5, 43-48**

**"Các ngươi hãy nên trọn lành như Cha các ngươi trên trời".**

Khi ấy, Chúa phán cùng các môn đệ rằng: "Các con đã nghe dạy: Ngươi hãy yêu thân nhân, và hãy thù ghét địch thù. Còn Ta, Ta bảo các con: Hãy yêu thương thù địch và làm ơn cho những kẻ ghét các con; hãy cầu nguyện cho những ai bắt bớ và nguyền rủa các con, để như vậy các con nên con cái của Cha các con, Đấng ngự trên trời: Người khiến mặt trời mọc lên cho người lành kẻ dữ, và cho mưa xuống trên người liêm khiết và kẻ bất lương. Vì nếu các con yêu thương những ai mến trọng các con, thì các con được công phúc gì? Các người thu thuế không làm như thế ư? Nếu các con chỉ chào hỏi anh em mình thôi, thì các con đâu có làm chi hơn? Những người ngoại giáo không làm thế ư? Vậy các con hãy nên hoàn hảo như Cha các con trên trời là Đấng hoàn hảo".

## **YÊU THƯƠNG NHAU VÌ LÀ CON THIÊN CHÚA**

**“Vậy anh em hãy nên hoàn thiện, như Cha anh em trên trời là Đấng hoàn thiện.” (Mt 5,48)**

Suy niệm: Thật là bất hạnh nếu chẳng may có người nào đó xem chúng ta là kẻ thù của họ. Càng đau đớn hơn nữa khi nghe những lời Chúa Giê-su dạy hôm nay: “hãy yêu kẻ ấy”. Làm thế nào để yêu kẻ ấy cho được? Trong mắt tôi cũng như trong mắt họ, chúng tôi là những tên ác độc của nhau. Tuy nhiên, mọi sự sẽ trở nên khác khi chúng tôi, những kẻ thù của nhau, chợt nhận ra lịch sử chúng tôi đang sống là lịch sử của ơn Thiên Chúa tha thứ. Tôi phản bội Ngài không chỉ một lần, nên không phải Chúa tha cho chỉ có một lần. Vô vàn lần chúng tôi lỗi phạm, Chúa đều tha thứ. Bởi thế, con tim của chúng tôi được mời gọi để trưng nở ra tới “biên độ” vô cùng với con tim Thiên Chúa, như chính Ngài đã yêu thế gian đến nỗi ban chính Con Một mình, và Con Một trên thập giá đã tha thứ cho những kẻ hành hạ mình. Con tim của Ngài là khuôn mẫu cho mọi con tim.

Mời Bạn: Bạn có phải là người khó thương đối với người khác không? Và ai là người khó ưa trong mắt bạn? Chúa muốn bạn phải có thái độ nào trong hai trường hợp đó?

Chia sẻ: Bạn nghĩ gì về lập luận sau đây của một vài người: Chúa là Chúa, tôi là tôi, làm sao tôi có thể yêu mến và tha thứ như Ngài được?

Sống Lời Chúa: Một lời cầu nguyện thật chân thành trước Thánh Thể cho những ai đang có vấn đề với bạn.

Cầu nguyện: “Đâu có tình yêu thương, ở đó có Đức Chúa Trời”. Lạy Chúa Giê-su là Vua Tình Yêu, xin dạy con hát những lời hát này với tâm hồn an vui. Xin mở rộng con tim con, và xóa hết mọi giới hạn mà con muốn đặt cho mình.

*\* Tâm hồn sẽ được phong phú khi nó mãn nguyện, và tâm hồn sẽ luôn được mãn nguyện khi những khát vọng của nó gắn chặt với Thiên Chúa. Không gì có thể mang lại hạnh phúc lớn lao hơn việc chu toàn thánh ý Thiên Chúa với lòng yêu mến. (Chân phúc Miguel tu sĩ)*

*\* Việc tập tành nhân đức đã trở nên hấp dẫn và dường như tự nhiên hơn. Lúc đầu, gương mặt của tôi lộ ra cuộc chiến đấu trong lòng, nhưng dần dần, việc hy sinh ngay từ giây phút đầu đã trở nên dễ dàng hơn. (Thánh Thérèse Lisieux)*