

**THỨ BẢY TUẦN 5 TN**  
**Thánh Cô-lát-ti-ca, trinh nữ**

**Mc 8,1-10**

8:1 Trong những ngày ấy, lại có một đám rất đông, và họ không có gì ăn, nên Đức Giêsu gọi các môn đệ lại mà nói:

8:2 "Thầy chạnh lòng thương đám đông, vì họ ở luôn với Thầy đã ba ngày rồi mà không có gì ăn !

8:3 Nếu Thầy giải tán, để họ nhin đói mà về nhà, thì họ sẽ bị xiu dọc đường. Trong số đó, lại có những người ở xa đến".

8:4 Các môn đệ thưa Người: "Ở đây, trong nơi hoang vắng này, lấy đâu ra bánh cho họ ăn no ?"

8:5 Người hỏi các ông: "Anh em có mấy chiếc bánh ?" Các ông đáp: "Thưa có bảy chiếc".

8:6 Người truyền cho đám đông ngã lưng xuống đất. Rồi Người cầm lấy bảy chiếc bánh, dâng lời tạ ơn, và bẻ ra, trao cho các môn đệ để các ông dọn ra. Và các ông đã dọn ra cho đám đông.

8:7 Các ông cũng có mấy con cá nhỏ. Người đọc lời chúc tụng, rồi bảo các ông dọn cả cá ra.

8:8 Đám đông đã ăn và được no nê. Người ta nhặt lấy những mảnh bánh còn thừa: bảy giỏ !

8:9 Mà đám đông có khoảng bốn ngàn người. Người giải tán họ.

8:10 Lập tức, Đức Giêsu xuống thuyền với các môn đệ và đến miền Đanmanutha.

**GIỮ TRỌN LỜI THỀ KHI BẺ BÁNH**

*Người cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn, bẻ ra, trao cho các môn đệ để các ông dọn ra cho dân chúng. (Mc 8,6)*

**Suy niệm:** Nhà văn Quyên Di khi suy niệm về việc Chúa Giê-su “*bẻ bánh*” đã kể lại sự tích “*Đồng Tiền Vụn Lịch*” trong ca dao. Ngày xưa, các đôi nam nữ lấy đồng tiền kẽm bẻ làm đôi, mỗi người giữ một nửa, thề rằng khi nào hai người nên duyên vợ chồng chung sống với nhau, như hai mảnh đồng tiền ráp lại thành một đồng tiền đầy đủ lúc đó họ mới trọn vẹn hạnh phúc. Từ chuyện “*bẻ tiền*” đến chuyện “*bẻ bánh*”: Chúa Giê-su không chỉ bẻ đôi tám bánh, làm phép lạ cho dân chúng ăn no nê; Ngài còn bẻ tám bánh trong bữa Tiệc Ly để biến nó thành Mình Ngài, để con người ăn và được sống và sống dồi dào. Trong tám bánh được bẻ ra đó, Ngài trao thân gửi phận cho chúng ta để giữ trọn lời thề “*ở với chúng ta mọi ngày cho đến tận thế.*”

**Mời Ban:** Cử chỉ bẻ bánh của Chúa Giê-su đã trở thành cử chỉ hết sức thân thương: Các môn đệ nhận ra Ngài và nhận ra nhau mỗi khi cử hành “*lễ bẻ bánh.*” Bắt chước Chúa Giê-su, bạn hãy “*bẻ đôi tám bánh đời*” để muôn người được “*no nê*” và sống vui với tình hiệp nhất trong tình thương Thiên Chúa.

**Chia sẻ:** Không chỉ bỏ thí của dư thừa mà còn biết giảm bớt lợi nhuận để góp phần bảo vệ môi trường, đó chính là cách “*bẻ một góc đồng tiền*” thời nay để chia sẻ với những người nghèo thời nay. Bạn có suy nghĩ gì về ý tưởng đó?

**Sống Lời Chúa:** Luôn trích một chút từ khoản chi tiêu hằng ngày dành riêng để sẵn sàng chia sẻ cho người nghèo.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, trên thập giá Chúa đã bẻ tám bánh thân mình và hiến trao cho chúng con. Xin cho cuộc đời chúng con trở nên tám bánh tình yêu, bẻ ra và hiến trao cho muôn người.*