

Lc 1,39-56

^{1:39} Hồi ấy, bà Maria lên đường vội vã, đến miền núi, vào một thành thuộc chi tộc Giuđa.

^{1:40} Bà vào nhà ông Dacaria và chào hỏi bà Êlisabét.

^{1:41} Bà Êlisabét vừa nghe tiếng bà Maria chào, thì đứa con trong bụng nhảy lên, và bà được tràn đầy Thánh Thần,

^{1:42} liền kêu lớn tiếng và nói rằng: "Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ, và người con em đang cưu mang cũng được chúc phúc.

^{1:43} Bởi đâu tôi được phúc này là Thân Mẫu Chúa tôi đến với tôi như vậy?

^{1:44} Vì này đây, tai tôi vừa nghe tiếng em chào, thì đứa con trong bụng đã nhảy lên vui sướng.

^{1:45} Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em."

^{1:46} Bấy giờ bà Maria nói: "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa,

^{1:47} thần trí tôi hớn hở vui mừng vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

^{1:48} Phận nữ tỳ hèn mọn, Người đoái thương nhìn tới; từ nay, hết mọi đời sẽ khen tôi diễm phúc.

^{1:49} Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi biết bao điều cao cả, Danh Người thật chí thánh chí tôn!

^{1:50} Đời nọ tới đời kia, Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

^{1:51} Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh, dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

^{1:52} Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

^{1:53} Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư, người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

^{1:54} Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,

^{1:55} như đã hứa cùng cha ông chúng ta, vì Người nhớ lại lòng thương xót dành cho tổ phụ Ápraham và cho con cháu đến muôn đời.

^{1:56} Bà Maria ở lại với bà Êlisabét độ ba tháng, rồi trở về nhà.

ĐỜI TÔI LÀ LỜI CA NGỢI

"Thần trí tôi hớn hở vui mừng vì Thiên Chúa, Đấng Cứu độ tôi." (Lc 1,47)

Suy niệm: Lời ca ngợi Thiên Chúa của Mẹ Ma-ri-a cũng như của bà Ê-li-sa-bét là những lời phát xuất từ kinh nghiệm đức tin. Bà Ê-li-sa-bét nhìn xuống bào thai mình đang cưu mang và bày tỏ niềm vui sống động ngay trong chính bản thân mình: *"Hài nhi nhảy mừng trong lòng tôi."* Mẹ Ma-ri-a cũng chia sẻ niềm vui khôn tả *"thần trí tôi hớn hở vui mừng"* bởi vì Chúa đã làm *"biết bao điều kỳ diệu"* nơi Mẹ. Mỗi người một cách, nhưng cả hai đều loan báo tin vui ấy bằng chính cảm nghiệm của mình. Thiên Chúa của cha ông không phải là một vị thần xa lạ, nhưng luôn đồng hành với lịch sử dân Chúa chọn, và hơn nữa, chính họ còn cảm nghiệm được bàn tay của Ngài can thiệp cách đặc biệt trong cuộc đời họ hôm nay, lúc này. Kinh nghiệm đức tin này làm cho họ luôn tràn ngập niềm vui dù khó khăn đầy dẫy, và nhất là làm cho tin vui họ loan đi có sức thuyết phục. Có gì đáng tin hơn lời của những chứng nhân?

Ban ơi, phải chăng cuộc sống vội vã ngày hôm nay khiến chúng mình khó nhận ra lòng thương của Chúa trong từng khoảnh khắc ngày sống? Dù bận rộn xin bạn dành ít phút để dừng lại và nhìn lại để khám phá *điều kỳ diệu* Chúa đang làm nơi mình và nơi anh chị em.

Chia sẻ về một lần bạn được Chúa can thiệp trong cuộc đời và bạn cùng với cả nhóm tạ ơn Chúa về những hồng ân Chúa ban.

Sống Lời Chúa: Lặp lại lời ca tụng của Mẹ với niềm xác tín dâng lên Chúa.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, bản thân con và tất cả những gì con có đều là hồng ân Chúa ban. Con xin dâng hiến Chúa tất cả đời con để trở nên lời ngợi ca tình yêu và lòng thương xót Chúa.*