

15/08/16 THỨ HAI TUẦN 20 TN

Đức Mẹ Lên Trời

Lc 1,39-56

- 1:39 Hồi ấy, bà Maria lên đường vội vã, đến miền núi, vào một thành thuộc chi tộc Giuđa.
- 1:40 Bà vào nhà ông Dacaria và chào hỏi bà Êlisabét.
- 1:41 Bà Êlisabét vừa nghe tiếng bà Maria chào, thì đưa con trong bụng nhảy lên, và bà được tràn đầy Thánh Thần,
- 1:42 liền kêu lớn tiếng và nói rằng: "Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ, và người con em đang cưu mang cũng được chúc phúc.
- 1:43 Bởi đâu tôi được phúc này là Thân Mẫu Chúa tôi đến với tôi như vậy?
- 1:44 Vì này đây, tai tôi vừa nghe tiếng em chào, thì đứa con trong bụng đã nhảy lên vui sướng.
- 1:45 Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em."
- 1:46 Bấy giờ bà Maria nói: "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa,
- 1:47 thần trí tôi hớn hở vui mừng vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.
- 1:48 Phận nữ tỳ hèn mọn, Người đoái thương nhìn tới; từ nay, hết mọi đời sẽ khen tôi diễm phúc.
- 1:49 Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi biết bao điều cao cả, Danh Người thật chí thánh chí tôn!
- 1:50 Đời nọ tới đời kia, Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.
- 1:51 Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh, dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.
- 1:52 Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.
- 1:53 Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư, người giàu có, lại đuổi về tay trắng.
- 1:54 Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
- 1:55 như đã hứa cùng cha ông chúng ta, vì Người nhớ lại lòng thương xót dành cho tổ phụ Ápraham và cho con cháu đến muôn đời.
- 1:56 Bà Maria ở lại với bà Êlisabét độ ba tháng, rồi trở về nhà.

TẠ ƠN VÀ TÔN VINH DANH CHÚA

“Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi biết bao điều cao cả; danh Người thật chí thánh chí tôn.” (Lc 1,49)

Suy niệm: Nhà bác học Ampère nói: *“Người ta chỉ trở nên vĩ đại khi cầu nguyện.”* Quả vậy, khi Đức Ma-ri-a dâng lời cầu nguyện tôn vinh Danh Chúa: *“Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa”* thì chính Mẹ cũng cảm nghiệm được niềm vui và hạnh phúc tràn trề: *“Thần trí tôi hớn hở vui mừng, vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.”* Khi Mẹ nói lên lời tạ ơn Chúa vì những điều kỳ diệu Chúa đã làm cho Mẹ: *“Đấng Toàn Năng đã làm biết bao điều cao cả”,* và *“từ nay hết mọi đời sẽ khen tôi diễm phúc”,* thì chính lúc đó, Mẹ cũng ca tụng Ngài: *“Danh Chúa thật chí thánh chí tôn”*. Lời tạ ơn đích thực là một lời tuyên xưng Thiên Chúa đã làm những điều cao cả trong cuộc sống của mình; lời tạ ơn đó lại trở thành lời ca tụng tôn vinh Danh Chúa.

Mời Ban: Đức Ma-ri-a làm chứng cho chúng ta rằng mỗi khi chúng ta tạ ơn Chúa là chúng ta tôn vinh Ngài. Điều còn bất cập nơi chúng ta là chúng ta vô ơn tới mức không nhận ra hồng ân Chúa, hoặc khi dâng lời tạ ơn, chúng ta đã không có được tâm tình khiêm nhu vâng phục của một nữ tỳ Thiên Chúa như Mẹ: *“Phận nữ tỳ hèn mọn, Người đoái thương nhìn tới.”*

Chia sẻ: Bạn nghĩ sao trước hiện tượng nhiều người ngày nay không biết nói lời cảm ơn, hoặc nói cảm ơn một cách giả tạo, hình thức, xã giao?

Sống Lời Chúa: Hằng ngày bạn cầu nguyện bằng chính tâm tình của Mẹ: *“Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa... Vì Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi biết bao điều cao cả, Danh Người thật chí thánh chí tôn...”*

Cầu nguyện: Đọc kinh Magnificat, lời cầu nguyện tạ ơn ngợi khen của Mẹ.