

## 31/05/16 THỨ NĂM TUẦN 9 TN Đức Ma-ri-a thăm viếng bà Ê-li-sa-bét

### Lc 1,39-56

1:39 Hồi ấy, bà Maria lên đường vội vã, đến miền núi, vào một thành thuộc chi tộc Giuđa.

1:40 Bà vào nhà ông Dacaria và chào hỏi bà Êlisabét.

1:41 Bà Êlisabét vừa nghe tiếng bà Maria chào, thì đứa con trong bụng nhảy lên, và bà được tràn đầy Thánh Thần,

1:42 liền kêu lớn tiếng và nói rằng: "Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ, và người con em đang cưu mang cũng được chúc phúc.

1:43 Bởi đâu tôi được phúc này là Thân Mẫu Chúa tôi đến với tôi như vậy?

1:44 Vì này đây, tai tôi vừa nghe tiếng em chào, thì đứa con trong bụng đã nhảy lên vui sướng.

1:45 Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em."

1:46 Bấy giờ bà Maria nói: "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa,

1:47 thần trí tôi hớn hở vui mừng vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

1:48 Phận nữ tỳ hèn mọn, Người đoái thương nhìn tới; từ nay, hết mọi đời sẽ khen tôi diễm phúc.

1:49 Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi biết bao điều cao cả, Danh Người thật chí thánh chí tôn!

1:50 Đời nọ tới đời kia, Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

1:51 Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh, dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

1:52 Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

1:53 Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư, người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

1:54 Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,

1:55 như đã hứa cùng cha ông chúng ta, vì Người nhớ lại lòng thương xót dành cho tổ phụ Ápraham và cho con cháu đến muôn đời.

1:56 Bà Maria ở lại với bà Êlisabét độ ba tháng, rồi trở về nhà.

### HAI CUỘC SỐNG, MỘT SỨ MẠNG

**Bà Ê-li-sa-bét nói:** “Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ... Bởi đâu tôi được Thân Mẫu Chúa tôi đến với tôi thế này?”... **Đức Ma-ri-a nói:** “...Từ nay hết mọi đời sẽ khen tôi diễm phúc.” (Lc 1,42.43.48)

**Suy niệm:** Đức Ma-ri-a và bà Ê-li-sa-bét, hai người hai cảnh sống, nhưng mỗi người trong vai trò của mình đều đóng góp các tuyệt hảo vào công cuộc loan báo Tin Mừng. Nhờ lời ca ngợi của thánh nữ Ê-li-sa-bét, chúng ta biết được rằng cái thai trong lòng Đức Ma-ri-a dù là mới chỉ được ít ngày đã thực sự là một con người và là Con Thiên Chúa, và người đang cưu mang xứng danh là “Thân Mẫu của Chúa”. Còn Đức Ma-ri-a thì dùng lời chào để chứng thực mọi lời của bà chị họ, lời chào có sức chuyển thông ơn cứu độ từ người con mình là Thiên Chúa nhập thể đến người con của bà chị mình.

**Mời Ban:** Bạn nhớ chuyến viếng thăm đầy tình bác ái của Đức Ma-ri-a và thái độ đón tiếp đầy trân trọng của bà Ê-li-sa-bét là những phương thế mà các ngài dùng để loan báo Tin Mừng và chuyển thông ơn cứu độ. Chúng ta cũng thế, phải bắt đầu công việc loan báo Tin Mừng bằng việc chia sẻ cho nhau một cuộc sống thâm đậm tình người.

**Chia sẻ:** Từ cuộc gặp gỡ của Đức Ma-ri-a với bà Ê-li-sa-bét, bạn có thể rút ra được điều gì để áp dụng vào các mối quan hệ giao tiếp của chúng ta trong xã hội?

**Sống Lời Chúa:** Hôm nay, bạn đến thăm một người nào đó trong cộng đoàn mà lâu nay bị bạn lãng quên nhiều nhất.

**Cầu nguyện:** Mẹ Ma-ri-a ơi, xin Mẹ dạy con biết sống bác ái với tha nhân, để nhờ đời sống bác ái, Chúa Giê-su con Mẹ được biết đến nhiều hơn và được yêu mến nhiều hơn.