

## Ga 6,16-21

<sup>6:16</sup> Chiều đến, các môn đệ xuống bờ Biển Hồ,

<sup>6:17</sup> rồi xuống thuyền đi về phía Caphácnaum bên kia Biển Hồ. Trời đã tối mà Đức Giêsu chưa đến với các ông.

<sup>6:18</sup> Biển động, vì gió thổi mạnh.

<sup>6:19</sup> Khi đã chèo được chừng hai mươi lăm hoặc ba mươi chặng đường, các ông thấy Đức Giêsu đi trên mặt Biển Hồ và đang tới gần thuyền. Các ông hoảng sợ.

<sup>6:20</sup> Nhưng Người bảo các ông: "Chính Thầy đây, đừng sợ!"

<sup>6:21</sup> Các ông muốn rước Người lên thuyền, nhưng ngay lúc đó thuyền đã tới bờ, nơi các ông định đến.

## VỮNG TIN VÀO CHÚA

*Biển động, vì gió thổi mạnh. Khi đã chèo được chừng năm hoặc sáu cây số, các ông thấy Đức Giê-su đi trên mặt Biển Hồ và đang tới gần thuyền. Các ông hoảng sợ. Nhưng Đức Giê-su bảo các ông: "Thầy đây mà, đừng sợ!" (Ga 6,18-20)*

**Suy niệm:** Sóng gió nổi lên và thuyền chao đảo. Tuy nhiên, trong số những môn đệ hôm ấy, có ít nhất bốn ngư phủ đầy kinh nghiệm về các mối nguy ở Biển Hồ, nên sóng gió không phải là nỗi sợ hãi lớn nhất của họ. Nỗi sợ hãi của họ cũng không phải vì thấy Chúa đi trên mặt nước hay vì Chúa đến gần. Đúng hơn, vì không có đức tin, nên họ sợ hãi trong mọi hoàn cảnh. Chỉ khi người ta vững tin vào Chúa, Đấng đang sống với họ, người ta mới trở nên mạnh mẽ trong giông tố, vì Chúa luôn là Đá Tảng cho cuộc đời.

**Mời Ban:** Mỗi chúng ta có nhiều nỗi sợ: sợ đau, sợ đói khổ, sợ chết, sợ phải đối mặt với những sóng gió trong gia đình, trong hôn nhân, trong các mối tương quan, sợ sinh con, sợ sống thánh thiện, sợ thực hành lời Chúa... Và thế là tôi thất vọng, buông xuôi, không dám dấn thân làm điều tốt đẹp... Những lúc ấy, bạn có nhớ đến Chúa Giê-su, Đấng từng nói với bạn: "Thầy đây mà, đừng sợ!" và đang ở kề bên bạn không?

**Sống Lời Chúa:** Mỗi sáng, bạn dành thời gian gặp Chúa và xác tín: Có Chúa ở với tôi, tôi không lo sợ gì (x. Tv 23,4).

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su phục sinh, lúc chúng con tìm Chúa trong nước mắt, xin hãy gọi tên chúng con như Chúa đã gọi tên chị Ma-ri-a đứng khóc bên mộ. Lúc chúng con chán nản và bỏ cuộc, xin hãy đi với chúng con trên dặm đường dài như Chúa đã đi với hai môn đệ Em-mau... Xin tỏ cho chúng con thấy Chúa mỗi ngày... thật gần bên chúng con.* (Rabbouni)