

Ga 6,35-40

^{6:35} Đức Giê-su bảo họ: "Chính tôi là bánh trường sinh. Ai đến với tôi, không hề phải đói; ai tin vào tôi, chẳng khát bao giờ!

^{6:36} Nhưng tôi đã bảo các ông: các ông đã thấy tôi mà không tin.

^{6:37} Tất cả những người Chúa Cha ban cho tôi đều sẽ đến với tôi, và ai đến với tôi, tôi sẽ không loại ra ngoài,

^{6:38} vì tôi tự trời mà xuống, không phải để làm theo ý tôi, nhưng để làm theo ý Đấng đã sai tôi.

^{6:39} Mà ý của Đấng đã sai tôi là tất cả những kẻ Người đã ban cho tôi, tôi sẽ không để mất một ai, nhưng sẽ cho họ sống lại trong ngày sau hết.

^{6:40} Thật vậy, ý của Cha tôi là tất cả những ai thấy người Con và tin vào người Con, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho họ sống lại trong ngày sau hết".

BÁNH TRƯỜNG SINH

Đức Giê-su nói với dân chúng rằng: “Chính tôi là bánh trường sinh. Ai đến với tôi không hề phải đói; ai tin vào tôi, chẳng khát bao giờ”. (Ga 6, 35)

Suy niệm: “*Dân dĩ thực vi tiên*” (Dân lấy cái ăn làm đầu). Có thể nói, cái ăn mỗi quan tâm lớn nhất của mọi người. Người túng thiếu lo sao đủ ăn hằng ngày, người no đủ bận tâm về an toàn thực phẩm. Nếu cái ăn phần xác được quan tâm như thế, thì của ăn nuôi hồn, không đáng cho ta nghĩ tới sao? Chúa Giê-su trước khi từ giã cuộc đời này đã thiết lập bí tích Thánh Thể để trao ban trọn vẹn thân mình Ngài cho chúng ta. Khi truyền phép để bánh và rượu trở thành Mình và Máu Thánh Đức Kitô, linh mục lặp lại chính lời của Chúa Giê-su: “*Này là Mình Ta, sẽ bị nộp vì các con... Này là Máu Ta, Máu giao ước mới và vĩnh cửu, sẽ đổ ra cho các con và nhiều người được tha tội...*”. Mỗi khi tiếp nhận Ngài, ta được dự phần vào sự sống của Chúa, tức là được bảo đảm cho sự sống muôn đời.

Mời Bạn: Thánh Gio-an Ma-ri-a Vi-a-nê hằng ngày cầu nguyện nhiều giờ trước nhà chầu. Ngài nói: “*Linh hồn chúng ta không thể có của ăn nuôi dưỡng nào khác ngoài Thiên Chúa, bởi vì linh hồn phải sống bằng tinh thần của Thiên Chúa.*” Bạn vẫn thường đi lễ, nhưng có bao giờ bạn suy tưởng ý nghĩa linh thiêng bí tích mình đang được dự phần không?

Sống Lời Chúa: Tôi dọn mình chu đáo trước khi rước lễ, và khi đã rước Chúa vào lòng, tôi sốt sắng cảm ơn Chúa.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã lập bí tích Thánh Thể để trao ban cho chúng con chính Chúa. Xin đừng để con vô tâm trước hồng ân Chúa ban nhưng xin cho con đầy lòng tin yêu và siêng năng rước Chúa. Amen.*