

TUẦN THÁNH
THỨ BẢY: 26.03. 2016.
Mt 28, 1-10

28:1 Sau ngày sabát, khi ngày thứ nhất trong tuần vừa ló rạng, bà Maria Mácđala và một bà Maria khác, đi viếng mộ.

28:2 Và kia, đất rung chuyển dữ dội: thiên thần Chúa từ trời xuống, đến lăn tảng đá ra, rồi ngồi lên trên;

28:3 diện mạo người như ánh chớp, và y phục trắng như tuyết.

28:4 Thấy người, lính canh khiếp sợ, run rẩy và hóa ra như chết.

28:5 Thiên thần lên tiếng bảo các phụ nữ: "Phân các bà, các bà đừng sợ! Tôi biết các bà tìm Đức Giêsu, Đấng bị đóng đinh.

28:6 Người không có ở đây, vì Người đã chỗi dậy như Người đã nói. Các bà đến mà xem chỗ Người đã nằm,

28:7 rồi mau về nói với môn đệ Người như thế này: Người đã chỗi dậy từ cõi chết, và kia Người đi Galilê trước các ông. Ở đó, các ông sẽ được thấy Người. Đây, tôi xin nói cho các bà hay".

28:8 Các bà vội vã rời khỏi mộ, tuy sợ hãi nhưng cũng rất đổi vui mừng, chạy về báo tin cho môn đệ Đức Giêsu hay.

28:9 Và kia đức Giêsu đón gặp các bà và nói: "Chào chị em!" Các bà tiến lại gần Người, ôm chầm lấy chân, và bái lạy Người.

28:10 Bấy giờ, Đức Giêsu nói với các bà: "Chị em đừng sợ! về báo cho anh em của Thầy để họ đến Galilê. Họ sẽ được thấy Thầy ở đó".

1. Ghi nhớ: ‘Đức Giêsu nói với các bà: Chị em đừng sợ’ (Mt 28,10)

2. Suy niệm: Tâm trạng của các môn đệ và các bà theo Đức Giêsu rất hoang mang sợ hãi cũng là phải lẽ thôi, vì Thầy mình bị người ta kết án, đánh đòn thì làm sao mà không sợ. Họ sợ vì chưa hiểu hết lời của Chúa Giêsu khi còn sống. Ngài đã 3 lần nói về cuộc khổ nạn, các môn đệ và các bà nghe nhưng vẫn không hiểu gì. Vì thế, khi Đức Giêsu sống lại hiện ra với các bà, Ngài đã trấn an các bà trước: «*Chị em đừng sợ*». Trong đời sống của ta cũng vẫn thường hay lo lắng sợ hãi nhiều thứ, bởi vì chúng ta chưa thật sự bám vào Chúa, ta chưa để Chúa có một chỗ đứng trong tâm hồn mình, vì mình còn nhiều bận tâm nhiều suy tính, nhiều mảnh khoe ... nếu vậy thì ta luôn mất bình an.

3. Sống Lời Chúa: Hãy phó thác đời mình cho Chúa.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết đón nhận bình an của Chúa, để từ đó con cũng biết đem sự bình an đó đến cho người khác. Amen.*