

## CHÚA NHẬT THỨ I MÙA CHAY - 14. 02.2016

### Lc 4, 1 – 13

- <sup>4:1</sup> Đức Giêsu được đầy Thánh Thần, từ sông Giođan trở về, và được Thánh Thần dẫn đi trong hoang địa
- <sup>4:2</sup> bốn mươi ngày, chịu quy cám dỗ. Trong những ngày ấy, Người không ăn gì cả, và khi hết thời gian đó, thì Người thấy đói.
- <sup>4:3</sup> Bấy giờ, quy nói với Người: "Nếu ông là Con Thiên Chúa thì truyền cho hòn đá này hóa bánh đi!"
- <sup>4:4</sup> Nhưng Đức Giêsu đáp lại: "Đã có lời chép rằng: Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh".
- <sup>4:5</sup> Sau đó, quy đem Đức Giêsu lên cao, và trong giây lát, chỉ cho Người thấy tất cả các nước thiên hạ.
- <sup>4:6</sup> Rồi nó nói với Người: "Tôi sẽ cho ông toàn quyền cai trị cùng với vinh hoa lợi lộc của các nước này, vì quyền hành ấy đã được trao cho tôi, và tôi muốn cho ai tùy ý."
- <sup>4:7</sup> Vậy nếu ông bái lạy tôi, thì tất cả sẽ thuộc về ông".
- <sup>4:8</sup> Đức Giêsu đáp lại: "Đã có lời chép rằng: Người phải bái lạy Đức Chúa là Thiên Chúa của người, và phải thờ phượng một mình Người mà thôi."
- <sup>4:9</sup> Quy đem Đức Giêsu đến Giêrusalem và đặt Người trên nóc Đền Thờ, rồi nói với Người: "Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì đứng đây mà gieo mình xuống đi!"
- <sup>4:10</sup> Vì đã có lời chép rằng: Thiên Chúa sẽ truyền cho thiên sứ lo cho bạn, để luôn luôn gìn giữ bạn.
- <sup>4:11</sup> Lại còn chép rằng: Thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng, cho bạn khỏi vấp chân vào đá".
- <sup>4:12</sup> Bấy giờ Đức Giêsu đáp lại: "Đã có lời rằng: Người chớ thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa của người".
- <sup>4:13</sup> Sau khi đã xoay hết cách để cám dỗ Người, quy bỏ đi, chờ đợi thời cơ.

### 1. Ghi nhớ: *"Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh"*. (Lc 4,4)

**2. Suy niệm:** Sống trong một xã hội đầy đua chen, nhiều khi người ta vất vả mệt nhọc cũng chỉ vì **"miếng cơm manh áo"** để lo cho cuộc sống. Nhưng lắm lúc chúng ta quên rằng mình còn phải sống nhờ những thứ khác cần thiết hơn cả cơm bánh đó là vâng phục và lắng nghe những lời do miệng Thiên Chúa phán ra. Bài Tin mừng hôm nay cũng như một lời thức tỉnh mà lâu nay chúng ta vẫn bị cám dỗ mê muội mà không hay, chỉ biết bận rộn đi tìm kiếm miếng ăn đến nỗi không còn nghĩ đến việc tìm kiếm những giá trị tinh thần và đạo đức gì nữa. Như thế chúng ta chỉ lo cho cuộc sống thân xác chứ không lo cho cuộc sống linh hồn.

### 3. Sống Lời Chúa: Nghe và sống lời Chúa.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con biết nuôi dưỡng đời sống tinh thần bằng cách nghe và thi hành thánh Ý Chúa mỗi ngày trong cuộc sống. Amen.*